

Pascale témoigne de son parcours de bénévole



VIE DE L'ASSOCIATION

05/08/2026

Une belle illustration de ce que permet le parcours d'accueil, d'intégration et de formation du Secours Catholique : accueillir, faire grandir les engagements et donner à chacun l'envie de transmettre à son tour.

L'histoire de Pascale avec le bénévolat a commencé bien avant son arrivée au Secours Catholique du Morbihan. Issue d'une famille très engagée dans la vie associative, notamment au sein de la Société Saint-Vincent-de-Paul et du Secours Catholique à Rennes, elle a grandi avec les valeurs de solidarité et de fraternité.

« J'ai commencé à être bénévole dès l'âge de 15 ans »

Pascale

Sa rencontre avec l'association débute lors d'un forum des associations. Elle est accueillie par deux bénévoles, puis par François, référent territorial du service bénévolat, et Marie-Madeleine, chargée de l'accueil des nouveaux bénévoles. Un accueil chaleureux qui lui permet de découvrir les différentes possibilités d'engagement au sein de l'association.

Pascale rejoint rapidement une équipe locale. Elle participe à l'accueil et à l'accompagnement des personnes, prend part à la commission des aides et contribue au montage de dossiers de microcrédit. Elle s'investit également dans la boutique solidaire.

Au fil des années, son engagement s'élargit jusqu'à intégrer le Conseil d'Animation départemental, où elle participe aux orientations de l'association. Aujourd'hui, elle souhaite à son tour transmettre son expérience en devenant formatrice pour accompagner les futurs bénévoles.

Mais son engagement ne s'arrête pas là. François lui parle aussi du groupe théâtre de Vannes. Curieuse, Pascale rejoint cet atelier qu'elle apprécie particulièrement pour son ambiance fraternelle et les liens qu'il permet de créer entre bénévoles et participants.

Comme tous les nouveaux bénévoles, Pascale suit progressivement le parcours d'intégration et de formation proposé par le Secours Catholique. Journée d'intégration, formation « Être acteur », formation à l'écoute... autant d'étapes qui lui permettent de mieux comprendre son rôle et le projet associatif.

« Ces formations sont très enrichissantes. On échange avec d'autres bénévoles, on partage nos expériences et nos questions. Ce sont de véritables rencontres apprenantes. Après, on est plus à l'aise pour faire l'accueil. »

La journée d'intégration occupe une place particulière dans son parcours. Les participants, issus de différentes équipes du territoire, choisissent ensemble un nom de promotion. Même s'ils ne font pas partie de la même équipe locale, ils se retrouvent régulièrement au cours de leurs premières années d'engagement, créant ainsi des liens durables.

« Cela favorise un véritable esprit fraternel entre nous. »

Au-delà de la convivialité, les formations apportent des repères concrets pour l'action. « On a des outils, cela déstresse et permet de prendre du recul. La formation aide à trouver la bonne posture de bénévole et à ne plus être dans une posture professionnelle. Elle pose le cadre de notre engagement. »

Ces temps de rencontre avec d'autres bénévoles, mais aussi avec les salariées de l'association, contribuent à ancrer durablement l'engagement de chacun et à mieux comprendre les valeurs du Secours Catholique.

Pour Pascale, la présence des salariées est particulièrement importante :

« Mireille [animatrice salariée] est la boussole et la médiatrice. »

Au fil des années, ce parcours l'a conduite à élargir son engagement. Aujourd'hui, elle participe au Conseil d'Animation départemental, instance qui rassemble des bénévoles d'équipes locales, des bénévoles des services, des personnes accueillies, des membres du bureau et des salariés.

« Cette dimension départementale est un complément à l'action de l'équipe locale. Elle apporte une ouverture et permet de participer aux orientations de l'association. C'est très enrichissant. »

Toujours animée par l'envie de transmettre, Pascale envisage désormais une nouvelle étape dans son parcours : devenir formatrice, en binôme avec une salariée, pour accompagner à son tour les futurs bénévoles.

<https://morbihan.secours-catholique.org/notre-actualite/pascale-un-benevolat-qui-se-nourrit-au-fil-des-rencontres>