

Témoignage, Françoise s'épanouit grâce à l'atelier musique



VIE DE L'ASSOCIATION

05/08/2026

Françoise est aujourd'hui un membre actif de l'atelier de whistle de Colpo, qui réunit cinq participants. Elle se confie : « Je n'aurais jamais pensé faire de la musique. La flûte, ce n'était pas pour moi ! C'est Annie, une amie qui participait à l'atelier, qui

m'a proposé de venir. Au début, elle me montrait les notes. Puis il y a eu le confinement, et nous avons continué l'atelier en visioconférence. François [le responsable du groupe] faisait des enregistrements et nous les envoyait. Je cherchais vraiment à apprendre. En plus, on a le plaisir de se retrouver tous ensemble. Il y a un lien entre nous. On est attaché. Avant, je n'arrivais pas à rester dans une activité, mais pour le whistle, j'arrive. C'est peut-être parce qu'on partage quelque chose. On peut tout en jouant confier nos soucis parce que dans le groupe on se sent écouté. Le groupe c'est aussi ma famille. »

Aujourd'hui, Françoise s'investit pleinement dans la vie du groupe : elle a créé une page WhatsApp pour organiser les rencontres et partage volontiers ses apprentissages avec les autres musiciens.

<https://morbihan.secours-catholique.org/notre-actualite/temoignage-francoise-sepanouit-grace-latelier-musique>