

# Témoignage, Armelle au service de l'Action Internationale



VIE DE L'ASSOCIATION

05/08/2026

« J'ai 76 ans. Je suis entrée au Secours Catholique il y a 16 ans, quand j'ai pris ma retraite de professeur. J'y ai été très bien accueillie. Je suis engagée comme bénévole depuis 15 ans dans l'équipe d'Action Internationale, c'est-à-dire que je

m'intéresse aux projets que le Secours Catholique mène à l'international, et plus particulièrement, aujourd'hui, à celui qu'il développe à Kaolack, au Sénégal. Mon rôle consiste à m'informer et à en parler dans les équipes locales pour sensibiliser les bénévoles à ce type d'action, parce qu'il n'est pas toujours évident pour eux de faire le lien entre le Secours Catholique et l'international.

J'aime beaucoup tout ce qui est en lien avec l'international. Cela me motive de comprendre les problèmes des autres pays, comme celui de la migration par exemple, et d'essayer d'en faire saisir l'importance. J'ai particulièrement apprécié une mission en Mauritanie, à Nouakchott, la capitale. J'y ai rencontré des gens et découvert un immense désert d'une grande pauvreté, mais d'une splendide beauté. Ensuite, j'ai accueilli deux fois des partenaires mauritaniennes chez moi. Ça a été l'occasion d'échanges que je n'oublierai jamais.

L'important, c'est la rencontre de l'autre. Ce n'est pas toujours facile et on ne sait pas toujours très bien comment s'y prendre, jusqu'où aller. Mais c'est intéressant. Il faut aimer parler. Il faut aimer rencontrer les gens, se sentir à l'aise pour parler avec eux. Cela nous fait relativiser notre propre quotidien.

Je vais également dans les écoles pour expliquer ce que nous faisons, même si je trouve que j'ai un peu passé l'âge pour intervenir auprès des jeunes. Et puis je suis aussi bénévole à la boutique solidaire de Sarzeau, une boutique de vêtements de seconde main, mais une vraie boutique, au décor soigné, où tout le monde peut venir, qu'on ait des moyens ou pas.

Au Secours Catholique, ce qui est très bien, c'est l'ouverture. Ce n'est pas étroit, c'est vraiment ouvert d'esprit. On ne demande pas à tout le monde d'être catholique, mais de respecter les valeurs de l'Évangile : la charité et le respect. Pour cette évolution dans l'accueil de toutes sortes de bénévoles, je remercie la délégation de Vannes. »

<https://morbihan.secours-catholique.org/notre-actualite/temoignage-armelle-au-service-de-laction-internationale>